

COMPOSANTES FONDAMENTALES DU BÉNÉVOLAT FAMILIAL

PRINCIPALES RESSOURCES À L'INTENTION DES FAMILLES



En quoi consiste le bénévolat familial?



Renseignez-vous sur les avantages et les occasions de faire du bénévolat en famille.



Dans quel genre de société voulez-vous vivre?



Découvrez les enjeux qui intéressent votre famille.



Qu'aimez-vous faire?



Trouvez des activités qui conviennent à chacun.



Comment obtenir des résultats positifs?



Explorez diverses questions et considérations relatives au bénévolat familial.



En quoi consiste le bénévolat familial?

Dans le cadre du bénévolat familial, plusieurs personnes de différentes générations appartenant à un même foyer ou à une même famille élargie font du bénévolat ensemble.

Les activités de bénévolat familial varient grandement : servir des repas à une banque alimentaire, donner des vêtements chauds pendant le temps des Fêtes, faire de la lecture à voix haute à des aînés, planter un jardin communautaire ou promener les animaux d'un refuge.

Une des préoccupations courantes relatives au bénévolat familial est que, en raison de leurs nombreux engagements, les familles d'aujourd'hui n'ont pas le temps de faire du bénévolat ensemble. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le bénévolat peut se révéler très flexible. Plusieurs occasions de bénévolat conviennent à l'horaire des familles. Par exemple, une famille peut participer à une journée de bénévolat pendant un congé férié, un festival ou les vacances d'été. Elle peut également intégrer le bénévolat à son horaire habituel simplement en préparant des sandwiches supplémentaires et en les apportant à une maison d'hébergement. Les ressources Web et les livres ci-dessous contiennent de plus amples renseignements sur le bénévolat familial.

SITES WEB

Quel est votre QB? – Dernièrement, Bénévoles Canada et la Financière Manuvie ont lancé le Quiz bénévole. Ce quiz décrit six types de bénévoles au Canada. À partir de leurs réponses, les familles découvrent à quel type de bénévole correspond chaque membre, et repèrent des occasions de bénévolat parfaitement adaptées à ces types et leurs intérêts.

www.soyezbenevole.ca comporte une section sous « Je veux » où vous pouvez cliquer sur « que mes enfants apprennent tôt l'importance d'aider les autres ». Vous y trouverez une histoire en ligne qui présente le concept du bénévolat familial et dirige les familles vers un outil de jumelage.

Bénévoles Canada a réalisé une étude qui contient de l'information sur le bénévolat familial, notamment ses avantages, ses modèles et les obstacles à celui-ci.

Points of Light Institute a produit un rapport de recherche qui souligne l'incidence du bénévolat familial sur les familles.

Generation On propose de l'information, des idées de projet, des guides et des ressources sur le thème du bénévolat familial à l'intention des enfants, des adolescents, des parents, des enseignants et des organismes.

Soyez bénévole propose des occasions de bénévolat familial à longueur d'année.

Serviceleader.org décrit quelques ressources relatives au bénévolat familial et à la mobilisation des jeunes, et propose quelques conseils relatifs au bénévolat familial.

Doing Good Together contient des foires aux questions et des conseils de démarrage, et il décrit les avantages du bénévolat familial.

PARLEZ DU BÉNÉVOLAT À VOS ENFANTS

LIVRES

Raising Charitable Children de Carol Weisman, F.E. Robbins & Sons Press, 2006.

Dans ce livre, Mme Weisman partage des histoires vécues recueillies dans le monde entier. Elle décrit comment des parents, des grands-parents, des tantes, des oncles, des enseignants, des chefs scouts, des amis, des voisins et des membres de sa propre famille ont lancé des initiatives (ou y ont contribué) visant à montrer aux enfants comment aider les personnes dans le besoin. Après chaque histoire, elle propose des étapes précises pour aider les lecteurs à traduire les idées exposées en actions concrètes.

The Littlest Volunteers de Danielle Speckhart, publié par Oranges and Short Hills, New Jersey, 2007.

Ce livre constitue une façon amusante et interactive de présenter le concept du bénévolat aux enfants. Les avantages du bénévolat incluent les suivants : amélioration de la confiance en soi, apprentissage de la responsabilité et appréciation de sa collectivité. Cet ouvrage renforce de nombreuses valeurs, notamment la compassion, l'empathie et la générosité, à mesure que les enfants suivent les aventures rocambolesques d'Annie et ses amis.

The Giving Book: Open the Door to a Lifetime of Giving d'Ellen Sabin. Watering Can, 1re édition, 2004.

Ce livre constitue un processus interactif unique qui permet aux parents, aux enseignants et aux amis d'aider les enfants à comprendre le don et à prendre part à des expériences stimulantes. Il combine des illustrations colorées et une narration divertissante à diverses activités d'apprentissage amusantes. Cet ouvrage aide les enfants à noter leurs idées, leurs rêves et leurs désirs pour le monde, ce qui les transforme en auteurs de leurs propres histoires. Ils peuvent également créer un album de leur voyage dans le monde de la compassion, de la philanthropie et du pouvoir des actions.



VOLUNTEER
BÉNÉVOLES
C A N A D A

Financière Manuvie
Pour votre avenir



Dans quel genre de société voulez-vous vivre?

DÉCOUVREZ LES ENJEUX QUI INTÉRESSENT VOTRE FAMILLE.

- Vous inquiétez-vous des personnes qui ne mangent pas à leur faim?
- Êtes-vous sensible au bien-être émotionnel des malades en phase terminale dans les hôpitaux?
- Vous inquiétez-vous de la propreté de l'eau dans la rivière de votre région?
- Vous inquiétez-vous du bien-être des animaux dans votre collectivité?

Consultez les ressources ci-dessous relatives à ces secteurs d'intérêt.

SITES WEB

Quel est votre QB? Dernièrement, Bénévoles Canada et la Financière Manuvie ont lancé le Quiz bénévole. Ce quiz décrit six types de bénévoles au Canada. À partir de leurs réponses, les familles découvrent à quel type de bénévole correspond chaque membre, et repèrent des occasions de bénévolat parfaitement adaptées à ces types et leurs intérêts.

Volunteer Family souligne la diversité des secteurs d'intérêt des familles, et propose des liens vers une sélection de livres et de ressources Web.

Points of Light Foundation a dressé une liste de 50 idées de bénévolat à l'intention des enfants et des familles. Elles sont classées selon les secteurs d'intérêt.

Doing Good Together présente une série de secteurs d'intérêt qui pourraient attirer certaines familles.

LIVRES

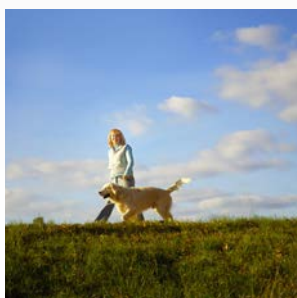
The Busy Family's Guide to Volunteering de Jenny Friedman, Robins Lane Press, 2003.
Ce livre décrit des centaines d'occasions de bénévolat familial, notamment des projets liés aux animaux, aux enfants, aux aînés, à l'environnement, aux organisations culturelles et aux campagnes politiques.





Qu'aimez-vous faire?

TROUVEZ DES ACTIVITÉS QUI CONVIENNENT À CHACUN.



■ Aimez-vous promener les chiens?

Vous pouvez promener les chiens d'un refuge.



■ Aimez-vous jouer aux cartes?

Vous pouvez jouer aux cartes avec les aînés d'un foyer pour personnes âgées.



■ Aimez-vous jardiner?

Au printemps, vous pouvez offrir votre aide à un organisme de bienfaisance qui possède un lot à jardiner.



■ Aimez-vous cuisiner?

Vous pouvez faire des biscuits avec votre famille et les apporter à une maison d'hébergement.

Plusieurs activités pourraient intéresser votre famille. Certaines peuvent même être adaptées à différents groupes d'âge. Les ressources ci-dessous contiennent de l'information et des options à ce sujet.

SITES WEB

Quel est votre QB? Dernièrement, Bénévoles Canada et la Financière Manuvie ont lancé le Quiz bénévole. Ce quiz décrit six types de bénévoles au Canada. À partir de leurs réponses, les familles découvrent à quel type de bénévole correspond chaque membre, et repèrent des occasions de bénévolat parfaitement adaptées à ces types et leurs intérêts.

Generation On propose des projets et des activités susceptibles d'intéresser votre famille.

Family Volunteering: The Ties that Bind comporte une section sur les activités de bénévolat familial dont vous pouvez vous inspirer pour faire du remue-méninges avec votre famille.

The Lions Club proposent une liste d'activités de bénévolat familial.

Volunteer Spot propose une liste d'occasions de bénévolat qui conviennent aux familles.

LIVRES

Doing Good Together: 101 Easy, Meaningful Service Projects for Families, Schools and Communities de Jenny Friedman et Jolene Roehlkepartain. Free Spirit Publishing, 2010.

Ce livre répond à la demande croissante relative au bénévolat familial en proposant des projets de service axés sur la réduction de la pauvreté, la promotion de l'alphabétisation, le soutien des troupes, l'assainissement de l'environnement et bien plus encore. Chacun des 101 projets autonomes comporte une description détaillée, des détails sur leur durée, une liste du matériel nécessaire, des directives par étapes, des questions récapitulatives, des livres recommandés pour les enfants et les adolescents, et des idées pour élargir la portée de l'activité.



Comment obtenir des résultats positifs?

Jetez un coup d'œil aux conseils ci-dessous si vous vous intéressez au bénévolat familial, mais n'êtes pas certain à quoi vous attendre ou ne savez pas quelles questions poser à un organisme potentiel. Vous pourriez rencontrer des représentants de différents organismes et leur poser ces questions afin de trouver celui qui correspond le mieux aux intérêts de votre famille.

EXPÉRIENCE ANTÉRIEURE AVEC LES BÉNÉVOLES FAMILIAUX

- L'organisme a-t-il déjà recruté des bénévoles familiaux? Discutez de son expérience dans ce domaine. Il a peut-être des leçons ou des points de vue intéressants à partager avec vous. Les bénévoles familiaux au sein de l'organisme ont-ils accès à des occasions de croissance?

HORAIRES ET FLEXIBILITÉ

- À quoi ressemblent les horaires de bénévolat? À quel point l'organisme est-il souple à ce sujet? Est-il ouvert à différentes options relatives aux horaires (bénévolat occasionnel ou calendrier fixe)? Est-il possible de faire du bénévolat le soir et les fins de semaine? Est-il possible de faire du bénévolat à distance, de la maison?

ACTIVITÉS POSSIBLES

- Certains organismes proposent différentes activités aux familles. Renseignez-vous sur les occasions de bénévolat familial potentielles.
- **Distinct activities for youth or children in a family – Activités distinctes pour les enfants et les adolescents de la famille** : les occasions de bénévolat familial peuvent être plus attrayantes pour les jeunes s'ils peuvent participer à des activités conçues spécifiquement pour leur groupe d'âge.
- **Jumelage générationnel** : il est possible de jumeler plusieurs familles afin qu'elles accomplissent différentes tâches ensemble. Un tel partage de tâches peut se révéler intéressant pour les enfants et les adolescents qui ont ainsi l'occasion de travailler avec d'autres jeunes de leur âge.
- **Activités de groupe** : les organismes peuvent offrir différentes activités de groupe aux familles. Cette option est parfois préférable, car elle exige moins de coordination étant donné que les parents sont directement impliqués dans la supervision des autres membres de leur famille.
- **Jumelage intergénérationnel** : le bénévolat peut constituer une façon de rapprocher les membres d'une même famille. Les grands-parents peuvent prendre part à des activités de bénévolat avec leurs petits-enfants, ou les oncles et les tantes peuvent faire du bénévolat avec leurs neveux et nièces. Les possibilités sont infinies et promeuvent le renforcement des liens affectifs familiaux.



suite 



RASSEMBLEMENT DES GÉNÉRATIONS

- Renseignez-vous sur les politiques et la structure relatives à la supervision des enfants. Les bénévoles doivent-ils avoir atteint un âge minimal? Les jeunes enfants sont-ils acceptés s'ils sont supervisés par un adulte?
- L'organisme propose-t-il des services de garde d'enfants pendant la tenue des activités? Un membre du personnel formé à cet effet peut-il superviser les enfants? Les activités peuvent-elles convenir aux jeunes enfants?

POLITIQUES DE GESTION DES RESSOURCES BÉNÉVOLES

Même si les formulaires et les entrevues font partie intégrante du processus de recrutement, leur but n'est pas d'intimider les bénévoles potentiels mais bien de protéger les bénévoles actuels, le personnel et les clients.

- Renseignez-vous sur les politiques de gestion des ressources bénévoles de l'organisme :
- **Affectation bénévole** : existe-t-il une affectation particulière ou une description de poste?
- **Orientation ou formation** : quel type d'orientation ou de formation est offert aux bénévoles?
- **Supervision** : qui est responsable de la supervision? Les parents doivent-ils superviser leurs enfants ou les activités sont-elles conçues de façon que tous les membres de la famille puissent participer à différentes affectations?
- **Sécurité et règlements** : comment l'organisme gère-t-il les préoccupations relatives à la sécurité? A-t-il mis en œuvre des politiques relatives à la responsabilité?
- **Évaluation** : comment les membres de la famille sont-ils évalués? L'organisme a-t-il établi des mécanismes de recueil de commentaires? Les familles ont-elles l'occasion de formuler leurs propres commentaires?



Pour obtenir de plus amples renseignements sur le bénévolat familial, et pour explorer les outils et les ressources conçus à l'intention des organismes, consultez **Composantes fondamentales du bénévolat familial : principales ressources à l'intention des familles**.

Bénévoles Canada, la Financière Manuvie et Soyezbénévole se sont associés en vue d'aider les bénévoles à trouver des occasions de bénévolat au moyen d'un outil de jumelage présenté sur le site Web www.soyezbenevole.ca.

Une série d'étapes permettra de déterminer les intérêts, les compétences, l'expérience et le lieu de résidence de votre famille. Vous pouvez choisir un jumelage selon les critères suivants :

A Tous **B Jeunes** **C Groupe**

En cochant l'option « Groupe », votre famille peut consulter les occasions de bénévolat de votre collectivité qui conviennent aux familles.

Amusez-vous bien et bon bénévolat!

Remerciements

août 2011

Écrit par **Melanie Hientz**, Volunteer Canada

Nous aimerions remercier tout spécialement les personnes suivantes de leurs contributions à la production du présent guide :

Paula Speevak Sladowski

directrice, Recherche appliquée et politiques publiques, Bénévoles Canada

Ruth MacKenzie

présidente et chef de la direction, Bénévoles Canada

Janet Burstall

gestionnaire, Développement des collectivités, Volunteer Calgary

Jacinda Rudolph

coordonnatrice, Programme Community Connections, Immigrant Settlement and Integration Services (services d'établissement et d'intégration des immigrants)

ISBN # 978-1-926530-04-8

Cette étude ainsi que diverses ressources connexes sont accessibles au www.benevoles.ca

**LA PRÉSENTE RESSOURCE EST FINANCÉE
PAR LA FINANCIÈRE MANUVIE**



VOLUNTEER
BÉNÉVOLES
CANADA

Financière Manuvie
Pour votre avenir